

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 1/2026

Ăn ngày 04-10/01/2026

ST	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào, luộc	Thịt lợn móng, vai xay xào trứng	Trứng vịt xào	Thịt lợn móng, vai (xay xào trứng)	Trứng vịt xào	Trứng vịt xào
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà rang	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngà kho đậu	Giò lợn hấp nóng	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngà kho đậu	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà rang
			Bắp cải nấu canh, xao	Sữa trắng ba vì	Trứng vịt rán	Su su xào - canh su su	Su su nấu canh	Su su nấu canh
				Bắp cải, nấu canh	Su su, nấu canh		Sữa Ba Vì trắng	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngà kho trứng	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà rang	Cá rô phi đã được sơ chế sốt cà chua	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngà kho trứng	
		-Bắp cải, nấu canh	Su hào, nấu canh	Rau cải nấu canh	Su hào nấu canh	Su hào nấu canh	su hào nấu canh	

Người Lập



Hờ A Phinh

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trường
Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

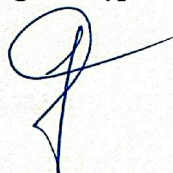
UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 1/2026

Ăn ngày 11-16/1/ 2026

STT	Bữa	Chủ nhật	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào trứng vịt	Trứng gà xào	Thịt lợn móng, vai (xay xào trứng)	Trứng gà xào	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày kho đậu sốt cà chua	Giò lợn, Hấp nóng	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	
				Cải thảo nấu canh	Trứng gà rán	Su su xào nấu canh	Su su nấu canh	
			Cải thảo xào, nấu canh	Sữa trắng ba vì	Su su nấu canh		Sữa trắng ba vì	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày kho trứng vịt	Thịt gà ta lai rang gừng	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua)		
		Cải thảo nấu canh	Su hào nấu canh	Rau cải nấu canh	Su hào nấu canh	Su hào nấu canh		

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI



Hiệu Trưởng

Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN ĂN CHUNG HÀNG TUẦN THÁNG 1 NĂM 2025
Ăn ngày 18-23/1/ 2026

STT	Bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
			Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào trứng vịt	Trứng vịt xào	Thịt lợn móng, vai (xay xào trứng)	Trứng gà xào		
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
			Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà rang	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà kho đậu sốt cà chua	Giò lợn, Hấp nóng	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà rang	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)		
				Cải thảo nấu canh	Trứng vịt xào	Su su xào nấu canh	Su su nấu canh		
			Cải thảo xào, nấu canh	Sữa trắng ba vi	Su su nấu canh		Sữa trắng ba vi		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			
		Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà kho trứng vịt	Thịt gà ta lai rang gừng	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngà rang	Cá rô phi sốt cà chua			
		Cải thảo nấu canh	Su su nấu canh	Rau cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh			

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trưởng

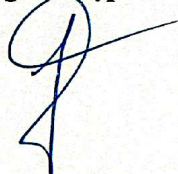
★ Ký chữ rõ họ tên, đóng dấu

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN ĂN CHUNG HÀNG TUẦN THÁNG 1 NĂM 2025
Ăn ngày 25-30/1/ 2026

STT	Bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
1	Bữa sáng		Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào trứng vịt	Trứng vịt xào	Thịt lợn móng, vai (xay xào trứng)	Trứng vịt xào		
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
			Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngàg rang	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngàg kho đậu sốt cà chua	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngàg rang	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngàg rang	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)		
2	Bữa trưa		Su su nấu canh	Cải thảo nấu canh		Su su xào nấu canh	Su su nấu canh		
				Sữa trắng ba vi	Bắp cải nấu canh		Sữa trắng ba vi		
		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			
		Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngàg kho trứng vịt	Thịt gà ta lai rang gừng	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngàg rang Trứng vịt luộc	Cá rô phi đã được sơ chế (kho)			
3	Bữa tối	Rau cải nấu canh	Cải thảo nấu canh	Rau cải nấu canh	Su hào nấu canh	Bắp cải nấu canh			

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trường

Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu