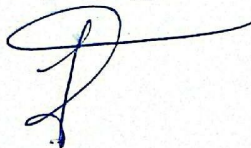


UBND XÃ NÀ HỖ  
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 1 THÁNG 9/2025 - CẤP TH  
Ăn từ ngày 03-05 tháng 09 năm 2025

| STT | Bữa      | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4                  | Thứ 5                   | Thứ 6                   | Thứ 7 | Chủ nhật |
|-----|----------|-------|-------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|----------|
| 1   | Bữa sáng |       |       |                        | Cơm tẻ                  | Cơm tẻ                  |       |          |
|     |          |       |       |                        | Trứng gà rán            | Trứng gà rán            |       |          |
| 2   | Bữa trưa |       |       | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                  | Cơm tẻ                  |       |          |
|     |          |       |       | Thịt lợn rang          | - Thịt lợn rang         | Trứng gà luộc           |       |          |
|     |          |       |       | Rau cải xanh, nấu canh | Bí đỏ, Bí xanh nấu canh | Thịt lợn rang           |       |          |
|     |          |       |       |                        |                         | Bí đỏ, Bí xanh nấu canh |       |          |
| 3   | Bữa tối  |       |       | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                  | Cơm tẻ                  |       |          |
|     |          |       |       | Thịt gà rang gừng      | Thịt lợn kho trứng      |                         |       |          |
|     |          |       |       | - Bí xanh, nấu canh    | Bí đỏ, Bí xanh nấu canh |                         |       |          |
|     |          |       |       |                        |                         |                         |       |          |

Người lập



Hồ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



*Phạm Đức Hiệp*  
HIỆU TRƯỞNG  
(họ và tên)

UBND XÃ NÀ HỖ  
TRƯỜNG: TRƯỜNG PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 2 THÁNG 9/2025 - CẤP TH

Ăn ngày 07-12 tháng 09 năm 2025

| STT | Bữa      | Thứ 2                                | Thứ 3                      | Thứ 4                                | Thứ 5                                                              | Thứ 6                                  | Thứ 7 | Chủ nhật                 |
|-----|----------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|--------------------------|
| 1   | Bữa sáng | Cơm tẻ                               | Cơm tẻ                     | Cơm tẻ                               | Cơm tẻ                                                             | Cơm tẻ                                 |       |                          |
|     |          | Trứng gà rán                         | Thịt lợn xay xào           | Thịt xay xào                         | Trứng gà rán                                                       | Trứng gà rán cuộn cắt chia thành miếng |       |                          |
| 2   | Bữa trưa | Cơm tẻ                               | Cơm tẻ                     | Cơm tẻ                               | Cơm tẻ                                                             | Cơm tẻ                                 |       |                          |
|     |          | Thịt gà rang gừng                    | Thịt lợn (mông, vai) rang  | Thịt gà rang gừng                    | - Thịt lợn kho tàu<br>- Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt) | Thịt gà rang gừng                      |       |                          |
|     |          | Rau cải, nấu canh                    | Hoa quả trắng miếng        | Bầu sao                              |                                                                    | Bầu sao                                |       |                          |
|     |          | - Hoa quả trắng miếng                | - Bí đỏ xào; nấu canh      |                                      | - Bí xanh xào; nấu canh                                            |                                        |       |                          |
| 3   | Bữa tối  | Cơm tẻ                               | Cơm tẻ                     | Cơm tẻ                               | Cơm tẻ                                                             |                                        |       | Cơm tẻ                   |
|     |          | Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) | - Trứng gà rán (xào, luộc) | Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) | Thịt lợn sốt cà chua                                               |                                        |       | Thịt lợn rang            |
|     |          | Bí đỏ, bí xanh nấu canh              | - Đậu rán kho thịt lợn     | - Bí đỏ Bí xanh, nấu canh            | Bầu sao, nấu canh                                                  |                                        |       | Bí đỏ, Bí xanh, nấu canh |
|     |          | Hoa quả trắng miếng                  | - Giá đỗ xào; canh giá đỗ  | - Hoa quả trắng miếng                |                                                                    |                                        |       | Hoa quả trắng miếng      |

Người Lập



Hồ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp  
HIỆU TRƯỞNG  
(họ và tên)

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 3 THÁNG 9/2025 - CẤP TH

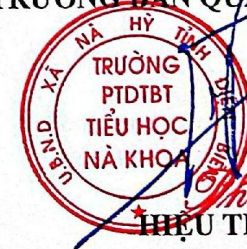
Ăn ngày 14-19 Tháng 09 Năm 2025

| STT | Bữa      | Thứ 2                                                             | Thứ 3                                                               | Thứ 4                                                | Thứ 5                          | Thứ 6                                          | Thứ 7 | Chủ nhật                    |
|-----|----------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|-------|-----------------------------|
| 1   | Bữa sáng | Cơm tẻ<br>Trứng vịt rán cuộn<br>cắt chia thành miếng              | Cơm tẻ<br>Thịt lợn ( xay xào)                                       | Cơm tẻ<br>Trứng vịt rán cuộn<br>cắt chia thành miếng | Cơm tẻ<br>Thịt lợn xay xào     | Cơm tẻ<br>Trứng vịt rán cuộn<br>cắt chia thành |       |                             |
| 2   | Bữa trưa | Cơm tẻ<br>Giò ( hấp lại để nóng<br>)                              | Cơm tẻ<br>Thịt lợn móng vai<br>hoặc ba chỉ rút sườn<br>( kho trứng) | Cơm tẻ<br>Thịt lợn rang                              | Cơm tẻ<br>- Thịt lợn kho trứng | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang gừng                    |       |                             |
|     |          | Trứng vịt luộc                                                    | Bầu sao, nấu canh                                                   | Trứng vịt luộc                                       | Bắp cải                        | Bí đỏ, bí xanh: nấu<br>canh                    |       |                             |
|     |          | Hành lá                                                           |                                                                     | Bắp cải, nấu canh                                    |                                |                                                |       |                             |
|     |          | Bầu Sao                                                           |                                                                     |                                                      |                                |                                                |       |                             |
| 3   | Bữa tối  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn móng vai<br>hoặc ba chỉ rút sườn<br>( áp chảo) | Cơm tẻ<br>Thịt gà cn ( rán<br>chua, ngọt)                           | Cơm tẻ<br>Cá rô phi rán sốt cà<br>chua (hoặc kho)    | Cơm tẻ<br>Thịt lợn áp chảo     | Cơm tẻ                                         |       | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang gừng |
|     |          | Bí xanh, Bí đỏ nấu<br>canh                                        | Râu cải xanh, nấu<br>canh                                           | - Bí đỏ xào, nấu<br>canh                             | Bầu sao, nấu canh              |                                                |       | - Rau cải xanh,<br>nấu canh |

Người lập

Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Thân Đức Kiệp  
HIỆU TRƯỞNG  
(họ và tên)

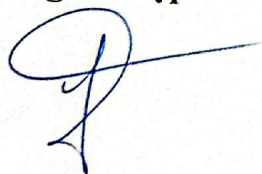
UBND XÃ NÀ HỖ  
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9/2025

Ăn ngày 21-26 Tháng 09 Năm 2025

| STT | Bữa      | Thứ 2                       | Thứ 3                                   | Thứ 4                                  | Thứ 5                         | Thứ 6              | Thứ 7 | Chủ nhật                |
|-----|----------|-----------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|--------------------|-------|-------------------------|
| 1   | Bữa sáng | Cơm tẻ                      | Cơm tẻ                                  | Cơm tẻ                                 | Cơm tẻ                        | Cơm tẻ             |       |                         |
|     |          | Trứng vịt rán cuộn          | Thịt lợn (mông vai) xay xào             | Trứng vịt rán cuộn                     | Thịt lợn (mông vai) xay xào   | Trứng vịt rán cuộn |       |                         |
| 2   | Bữa trưa | Cơm tẻ                      | Cơm tẻ                                  | Cơm tẻ                                 | Cơm tẻ                        | Cơm tẻ             |       |                         |
|     |          | Giò Chả                     | Thịt lợn (mông vai) kho đậu sốt cà chua | Giò chả hấp nóng xong thái thành miếng | - Thịt lợn (mông vai) kho đậu | Thịt gà rang gừng  |       |                         |
|     |          | Trứng vịt luộc              | Bầu                                     | Trứng vịt luộc                         | Bầu sao; nấu canh bầu         | Bầu: nấu canh      |       |                         |
|     |          | Bầu                         |                                         | Bắp cải                                |                               |                    |       |                         |
| 3   | Bữa tối  | Cơm tẻ                      | Cơm tẻ                                  | Cơm tẻ                                 | Cơm tẻ                        |                    |       | Cơm tẻ                  |
|     |          | Thịt lợn (mông vai) áp chảo | Thịt Gà rang gừng                       | Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)   | Thịt lợn (mông vai) áp chảo   |                    |       | Thịt gà; rang gừng      |
|     |          | Bí đỏ, bí xanh nấu canh bí  | Rau cải nấu canh                        | Rau cải, nấu canh                      | Bí Xanh                       |                    |       | - Rau cải, canh rau cải |

Người Lập



Hồ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trường

Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9/2025  
Ăn ngày 28/09-03/10 Năm 2025

| STT | Bữa      | Thứ 2                                            | Thứ 3                                                      | Thứ 4                                      | Thứ 5                                                      | Thứ 6                                | Thứ 7 | Chủ nhật                             |
|-----|----------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 1   | Bữa sáng | Cơm tẻ                                           | Cơm tẻ                                                     | Cơm tẻ                                     | Cơm tẻ                                                     | Cơm tẻ                               |       |                                      |
|     |          | Trứng vịt rán cuộn                               | Thịt lợn móng, vai<br>mỡ trong ngày (xay<br>xào)           | Trứng vịt rán cuộn                         | Thịt lợn móng, vai mỡ<br>trong ngày (xay xào)              | Trứng vịt rán cuộn                   |       |                                      |
| 2   | Bữa trưa | Cơm tẻ                                           | Cơm tẻ                                                     | Cơm tẻ                                     | Cơm tẻ                                                     | Cơm tẻ                               |       |                                      |
|     |          | Giò hấp nóng xong<br>thái thành miếng            | Thịt lợn móng, vai<br>mỡ trong ngày kho<br>đậu sốt cà chua | Giò hấp nóng xong<br>thái thành miếng      | - Thịt lợn móng vai mỡ<br>trong ngày (rang )               | Thịt gà ta lai mỡ<br>săn (rang gừng) |       |                                      |
|     |          | Trứng vịt rán cuộn                               | Bầu                                                        | Trứng vịt luộc                             | Bí Đò, nấu canh                                            | Bí đỏ , nấu canh                     |       |                                      |
|     |          | Su su                                            |                                                            | Bí đỏ, bí xanh nấu<br>canh                 |                                                            |                                      |       |                                      |
| 3   | Bữa tối  | Cơm tẻ                                           | Cơm tẻ                                                     | Cơm tẻ                                     | Cơm tẻ                                                     |                                      |       | Cơm tẻ                               |
|     |          | Thịt lợn móng, vai<br>mỡ trong ngày (áp<br>chảo) | Thịt gà ta lai mỡ săn<br>(rang gừng)                       | Thịt lợn móng, vai<br>mỡ trong ngày (rang) | Cá rô phi đã được sơ<br>chế ( rán sốt cà chua<br>hoặc kho) |                                      |       | Thịt gà ta lai mỡ<br>săn (rang gừng) |
|     |          | Bí đỏ , bí xanh nấu<br>canh bí                   | Rau cải nấu canh                                           | Bầu sao, nấu canh                          | Rau cải, nấu canh                                          |                                      |       | - Bắp cải, canh<br>rau cải           |

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trưởng

Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu