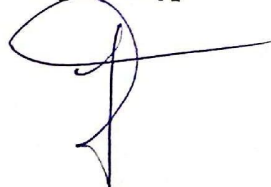


UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 10/2025
Ăn ngày 05-10/ 10 Năm 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng vịt rán cuộn	Thịt lợn mỏng,vai mỡ trong ngày (xay xào)	Trứng vịt rán cuộn	Thịt lợn mỏng,vai mỡ trong ngày (xay xào)	Trứng vịt rán cuộn		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Giò hấp nóng xong thái thành miếng	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	- Thịt lợn mỏng vai mỡ trong ngày (rang)	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)		
		Trứng vịt rán cuộn	Bắp cải, nấu canh		Bí Đò, nấu canh	Bí xanh , nấu canh		
		Su su		Bí đò, bí xanh nấu canh				
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Thịt lợn mỏng,vai mỡ trong ngày (áp chảo)	Thịt lợn mỏng,vai mỡ trong ngày kho đậu sốt cà chua	Giò lợn, Hấp nóng	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho)			Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)
		Bí đò , bí xanh nấu canh bí	Bí Đò, nấu canh	Trứng vịt rán cuộn	Bắp cải, nấu canh			- Rau cải, canh rau cải
				Bí Xanh, nấu canh				

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trưởng

Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 10/2025

Ăn ngày 12-17 / 10 Năm 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt lợn xay xào, trứng	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày (xay xào)	Trứng gà rán cuộn	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày (xay xào với trứng)	Trứng gà xào		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng)	- Thịt lợn mỡ vai mỡ trong ngày (rang)	Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng)		
		Trứng gà Luộc	Bắp cải xào thịt lợn	Bí đỏ nấu canh	Su su xào với thịt	Su su xào		
		Su su, nấu canh	Bí đỏ, nấu canh	Su su, xào	Bí đỏ nấu canh	Bắp cải, nấu canh		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày kho tàu	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày kho đậu sốt cà chua	Giò lợn, Hấp nóng	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho)			Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng)
		Bắp cải xào thịt lợn	Bắp cải, nấu canh	Trứng gà xào	Su su, nấu canh			Su su xào
		Bí xanh nấu canh bí		Bí Xanh, nấu canh				Bắp cải, nấu canh

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trưởng
Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 10/2025

Ăn ngày 19-24 / 10 Năm 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào, trứng	Cơm tẻ Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày (xay xào)	Cơm tẻ Trứng gà xào	Cơm tẻ Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày (xay xào với trứng)	Cơm tẻ Trứng gà xào		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng) Trứng gà Luộc Su su, nấu canh	Cơm tẻ Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng) Bắp cải xào thịt lợn Su su, nấu canh	Cơm tẻ Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng) Bí đỏ nấu canh Bắp, xào	Cơm tẻ - Thịt lợn mỡ vai mỡ trong ngày (rang) Bắp cải xào với thịt Su su nấu canh	Cơm tẻ Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng) Su su xào Bí đỏ, nấu canh		
3	Bữa tối	Cơm tẻ Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày kho tàu Bắp cải xào thịt lợn Bí đỏ nấu canh bí	Cơm tẻ Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày rang - đậu phụ sốt cà chua Bắp cải, nấu canh Đậu phụ sốt cà chua	Cơm tẻ Giò lợn, Hấp nóng Trứng gà xào Su su, nấu canh	Cơm tẻ Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho) Bắp cải, nấu canh			Cơm tẻ Thịt gà công nghiệp mỡ sẵn (rang gừng) Su su xào Bắp cải, nấu canh

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trưởng

Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 10/2025
Ăn ngày 26-31/ 10 Năm 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
		Trứng gà xào, luộc	Thịt lợn xay xào trứng	Trứng gà xào	Thịt lợn móng, vai (xay xào trứng)	Trứng gà xào		
2	Bữa trưa	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
		Thịt lợn móng, vai mổ trong ngày rang	Thịt gà CN mổ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mổ trong ngày rang	Thịt gà CN mổ sẵn (rang gừng)	Thịt gà CN mổ sẵn (rang gừng)		
			Bắp cải nấu canh		Bắp cải xào, nấu canh	Su su xào, nấu canh		
		Bắp cải xào, nấu canh	Su su xào mỡ gan gà	Su su xào, nấu canh				
3	Bữa tối	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ			Com tẻ
		Thịt lợn móng, vai mổ trong ngày xào bắp cải	Thịt lợn móng, vai mổ trong ngày rang	Giò lợn, Hấp nóng	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho)			Thịt gà CN mổ sẵn (rang gừng)
		Trứng xào	Đậu sốt cà chua	Trứng gà xào	Rau cải, nấu canh			Rau cải xào mỡ gan gà, nấu canh
		Rau cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bí đỏ, nấu canh				

Người Lập



Hồ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Hiệu Trường

Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu