

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2025

ST T	Bữa	Chủ nhật (02/3)	Thứ 2 (03/3)	Thứ 3 (04/3)	Thứ 4 (05/3)	Thứ 5 (06/3)	Thứ 6 (07/3)	Thứ 7 (08/3)	Chủ nhật (09/3)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi	HS bán trú cấp TH được uống sữa	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
			- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Rau cải xào; canh rau cải	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su xào; canh su su
3	Bữa tối		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Giò (chả) lợn	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	
		- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su xào, canh su su	

Người lập
Hô A phin

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG : PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2025

ST T	Bữa	Chủ nhật (09/3)	Thứ 2 (10/3)	Thứ 3 (11/3)	Thứ 4 (12/3)	Thứ 5 (13/3)	Thứ 6 (14/3)	Thứ 7 (15/3)	Chủ nhật (16/3)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ Trứng gà xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Trứng gà xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Trứng gà xào Sữa tươi trắng Ba Vi		
2	Bữa trưa		Cơm tẻ Thịt gà rang gừng	Cơm tẻ Thịt lợn rang	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng	Cơm tẻ - Thịt lợn kho tau - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng		
			- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su xào; canh su su cải	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su		
3	Bữa tối	Cơm tẻ Giò (chả) lợn	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Cơm tẻ - Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Cơm tẻ Thịt lợn kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cơm tẻ		
		- Bắp cải xào nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			

Người lập

Hồ A phươg

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG


 Phan Đức Hiệp

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG : PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2025

ST T	Bữa	Chủ nhật (16/3)	Thứ 2 (17/3)	Thứ 3 (18/3)	Thứ 4 (19/3)	Thứ 5 (20/3)	Thứ 6 (21/3)	Thứ 7 (22/3)	Chủ nhật (23/3)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ Trứng gà xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Trứng gà xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng Ba Vi	Cơm tẻ Trứng gà xào Sữa tươi trắng Ba Vi		
2	Bữa trưa		Cơm tẻ Thịt gà rang gừng	Cơm tẻ Thịt lợn rang	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng	Cơm tẻ - Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng		
			- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su		
3	Bữa tối	Cơm tẻ Giò (chả) lợn	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Cơm tẻ - Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Cơm tẻ Thịt lợn kho đậu rán (sốt cà chua)	Cơm tẻ		
		- Bắp cải xào nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			

Người lập
Lô A phin

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG


 Phan Đức Hiệp

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG : PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2025

ST T	Bữa	Chủ nhật (23/3)	Thứ 2 (24/3)	Thứ 3 (25/3)	Thứ 4 (26/3)	Thứ 5 (27/3)	Thứ 6 (28/3)	Thứ 7 (29/3)	Chủ nhật (30/3)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
			Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
			Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi	Sữa tươi trắng Ba Vi		
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng		
			- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su	- Su su (su hào) xào; canh su su		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Giò (chả) lợn	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán (sốt cà chua)			
		- Bắp cải xào nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su (su hào) xào; canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			

Người lập
H. A. phin

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp