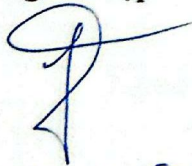


THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 1 THÁNG 01/2025

ST T	Bữa	Thứ 2 (30/12)	Thứ 3 (31/12)	Thứ 4 (01/01)	Thứ 5 (02/01)	Thứ 6 (03/01)	Thứ 7 (04/01)	Chủ nhật (05/01)
1	Bữa sáng				Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
					Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
					Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì		
2	Bữa trưa				Cơm tẻ	Cơm tẻ		
					- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng		
					- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào mè gà; canh su su		
3	Bữa tối			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
				Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán			Giò (chả) lợn
				- Su su xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			- Bắp cải xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

Người Lập


Hà A Phươg

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG


Phan Đức Hiệp

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG : PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 2 THÁNG 01/2025

ST T	Bữa	Thứ 2 (06/01)	Thứ 3 (07/01)	Thứ 4 (08/01)	Thứ 5 (09/01)	Thứ 6 (10/01)	Thứ 7 (11/01)	Chủ nhật (12/01)
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
		Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng		
		- Rau cải xào; canh rau cải	- Su su xào thịt lợn; canh su su	- Rau cải xào; canh rau cải	- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào thịt gà; canh su su		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán			Giò (chả) lợn
		- Bắp cải xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả	- Bắp cải xào, canh bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			- Bắp cải xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

Người Lập

Hồ A Phin

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



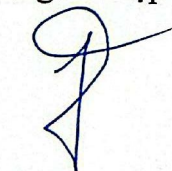
Phan Đức Hiệp

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG : PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 3 THÁNG 01/2025

ST T	Bữa	Thứ 2 (13/01)	Thứ 3 (14/01)	Thứ 4 (15/01)	Thứ 5 (16/01)	Thứ 6 (17/01)	Thứ 7 (18/01)	Chủ nhật (19/01)
1	Bữa sáng	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
		Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì		
2	Bữa trưa	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng- giò hấp nóng- thịt lợn rang-hoa quả trắng miệng-nước		
		- Rau cải xào; canh rau cải	- Su su xào thịt lợn; canh su su	- Rau cải xào; canh rau cải	- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào mè gà; nấu canh su su		
3	Bữa tối	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		Com tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán			Giò (chả) lợn
		- Su su xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả	- Bắp cải xào, canh bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			- Bắp cải xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

Người Lập



Sto A phinS

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG : PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 4 THÁNG 01/2025

ST T	Bữa	Thứ 2 (20/01)	Thứ 3 (21/01)	Thứ 4 (22/01)	Thứ 5 (23/01)	Thứ 6 (24/01)	Thứ 7 (25/01)	Chủ nhật (26/01)
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào			
		Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì			
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)			
		- Rau cải xào; canh rau cải	- Su su xào canh su su	- Rau cải xào; canh rau cải	- Bắp cải xào; canh bắp cải			
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)				
		- Bắp cải xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả	- Bắp cải xào, canh bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)				

Người Lập

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp