

UBND XÃ NÀ HỠ  
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG CUỐI THÁNG 3 ĐẦU THÁNG 4 NĂM 2026

Ăn ngày 05-10/04/2026

ST	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	
			Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	Trứng vịt xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	
2	Bữa trưa		Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	
			Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	
			Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho đậu	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	
			Bắp cải (rau cải, cải thảo) nấu canh	Bắp cải (rau cải, cải thảo) nấu canh	Bắp cải (rau cải, cải thảo) nấu canh	Bắp cải (rau cải, cải thảo) nấu canh	Su hào (su su, bí đỏ bí xanh) nấu canh	
3	Bữa tối	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
		Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho trứng	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong kho trứng	Cá rô phi đã được sơ chế sốt cà chua		
		Bắp cải (rau cải, cải thảo) nấu canh	Bí đỏ bí xanh (su su, su hào) nấu canh	Bí đỏ bí xanh (su su, su hào) nấu canh	Su hào (su su, bí đỏ bí xanh) nấu canh	Su su (su hào, bí đỏ bí xanh) nấu canh		

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



*Phan Đức Hiệp*