

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 11/2025

Ấn ngày 02-07/11/ 2025

STT	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào, luộc	Thịt lợn xay xào trứng	Trứng vịt xào	Thịt lợn móng, vai (xay xào trứng)	Trứng vịt rán, xào	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	
				gan mẻ xào su su		Su su xào mẻ gan - bí đỏ nấu canh	Su su xào, nấu canh	
			Bắp cải xào, nấu canh	Hoa quả trắng miệng	Su su xào, nấu canh	Hoa quả trắng miệng	Hoa quả trắng miệng	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày xào su su	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Giò lợn, Hấp nóng	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho)		
		-Rau cải xào, nấu canh	Trứng vịt xào	Đậu sốt cà chua	Trứng vịt xào	Rau cải, nấu canh		
			Rau cải nấu canh	Bắp cải nấu canh - hoa quả trắng miệng	Bí đỏ, nấu canh	Hoa quả trắng miệng		

Người Lập



Hồ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI



Hiệu Trưởng

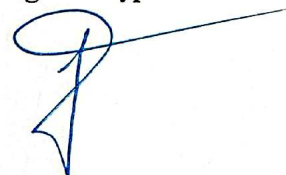
Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

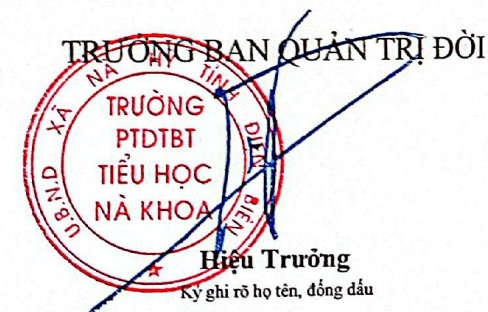
THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 11/2025
Ăn ngày 09-14/11/ 2025

STT	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	
			Trứng vịt xào, luộc	Thịt lợn xay xào trứng	Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai (xay xào trứng)	Trứng vịt rán, xào	
2	Bữa trưa		Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	
			Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	
				Gan mỡ xào su su		Su su xào mỡ gan - bí đỏ nấu canh	Su su xào, nấu canh	
			Bắp cải xào, nấu canh		Su su xào, nấu canh		Hoa quả trắng miệng	
3	Bữa tối	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
		Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày xào su su	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày rang	Giò lợn, Hấp nóng	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho)		
		-Rau cải xào, nấu canh	Trứng vịt xào	Đậu sốt cà chua	Trứng vịt xào	Bắp cải, nấu canh		
			Rau cải nấu canh	Bắp cải nấu canh - hoa quả trắng miệng	Bí đỏ, nấu canh	Hoa quả trắng miệng		

Người Lập



Hờ A Phình



UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THẮNG 11/2025
Ăn ngày 16-21/11/ 2025

STT	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
1	Bữa sáng		Trứng vịt xào, luộc	Thịt lợn xay xào trứng	Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai (xay xào trứng)	Trứng vịt rán, xào	
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
2	Bữa trưa		Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	
				Gan mẻ gà xào su su		Su su xào mẻ gan - bí đỏ nấu canh	Su su xào, nấu canh	
			Bắp cải xào, nấu canh		Su su xào, nấu canh		Hoa quả trắng miệng	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà ta lai mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày xào su su	Thịt lợn mỡ, vai mỡ trong ngày rang	Giò lợn, Hấp nóng	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho)		
		-Bắp cải xào, nấu canh	Trứng vịt xào	Đậu sốt cà chua	Trứng vịt xào	Bắp cải, nấu canh		
			Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh - hoa quả trắng miệng	Su su, nấu canh	Hoa quả trắng miệng		

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI
TRƯỜNG
PTDTBT
TIỂU HỌC
NÀ KHOA
★
Hiệu Trưởng
Ký ghi rõ họ tên, đóng dấu

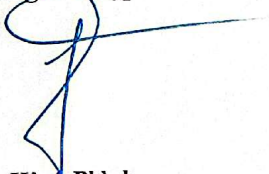
UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9/2025

Ăn ngày 23-28/11/ 2025

STT	Bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
1	Bữa sáng		Trứng vịt xào, luộc	Thịt lợn xay xào trứng	Trứng vịt xào	Thịt lợn móng, vai (xay xào trứng)	Trứng vịt rán, xào	
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Giò lợn, Hấp nóng	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	
2	Bữa trưa			Gan mè gà xào su su	Trứng vịt xào	Su su xào mè gan - nấu canh	Su su xào, nấu canh	
			Bắp cải xào, nấu canh		Su su, nấu canh		Hoa quả trắng miệng	
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
3	Bữa tối	Thịt gà CN mỡ sẵn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày xào su su	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Thịt lợn móng, vai mỡ trong ngày rang	Cá rô phi đã được sơ chế (rán sốt cà chua hoặc kho)		
		-Bắp cải xào, nấu canh	Trứng vịt xào	Đầu sốt cà chua	Su su xào, nấu canh	Bí đỏ nấu canh		
			Bí Đỏ nấu canh	Bắp cải nấu canh - hoa quả trắng miệng		Hoa quả trắng miệng		

Người Lập



Hờ A Phình

