

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2026

Ăn ngày 01-06/03/2026

ST	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai xay xào trứng	Trứng vịt xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai (xay xào trứng)	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa Ba Vì trắng	
			Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong ngà rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngà kho đậu	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngà kho trứng	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	
			Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải canh	Su hào nấu canh	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngà kho trứng	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngà rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngà rang	Cá rô phi đã được sơ chế sốt cà chua		
		Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	Rau cải nấu canh	Su hào nấu canh	Su hào nấu canh		

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Kiệp

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2026

Ăn ngày 08-13/03/2026

ST	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	Trứng vịt xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	
			Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho đậu	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	
			Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho trứng	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong kho trứng	Cá rô phi đã được sơ chế sốt cà chua		
		Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	Su hào nấu canh		

Người Lập



Hồ A Phình

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp

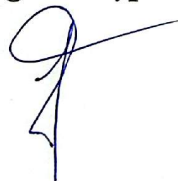
UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2026

Ăn ngày 15-20/03/2026

ST	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	Trứng vịt xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	
			Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho đậu	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	
			Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho trứng	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong kho trứng	Cá rô phi đã được sơ chế sốt cà chua		
		Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	Su hào nấu canh		

Người Lập



Hờ A Phình

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2026

Ăn ngày 22-26/03/2026

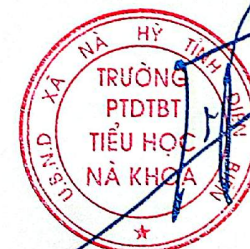
ST	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào	Thịt lợn móng, vai ba chỉ xay xào trứng	Trứng vịt xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn móng, vai ba chỉ xay xào trứng	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	
			Thịt lợn móng, vai ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho đậu	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	
			Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bí đỏ nấu canh	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho trứng	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn móng, vai ba chỉ mỡ trong kho trứng	Cá rô phi đã được sơ chế sốt cà chua		
		Bắp cải nấu canh	Bí đỏ nấu canh	Bí đỏ nấu canh	Su su nấu canh	Su hào nấu canh		

Người Lập



Hồ A Phình

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG: PTDTBT TH NÀ KHOA

THỰC ĐƠN CHUNG CUỐI THÁNG 3 ĐẦU THÁNG 4/2026

Ăn ngày 29/3-03/04/2026

ST	Bữa	CN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	Trứng vịt xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ xay xào trứng	
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	Sữa trắng ba vì	
			Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho đậu	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày rang	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	
			Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bắp cải nấu canh	Bí đỏ nấu canh	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai, ba chỉ mỡ trong ngày kho trứng	Thịt gà ta lai mỡ săn (rang gừng)	Thịt lợn mỡ, vai ba chỉ mỡ trong kho trứng	Cá rô phi đã được sơ chế sốt cà chua		
		Bắp cải nấu canh	Su hào nấu canh	Bắp cải nấu canh	Su su nấu canh	Su hào nấu canh		

Người Lập



Hồ A Phình

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phan Đức Hiệp